

# Werkblad: lateraal denken met Edward de Bono

Je zoekt naar nieuwe mogelijkheden voor een probleem maar blijft in je hoofd maar rondjes draaien. Doe eens deze oefening (geïnspireerd door Edward de Bono).

1. Wat is precies je probleem of verlangen? Stel om te beginnen minstens 5 keer de waarom-vraag.
2. Kijk op de klok. Op welk getal staat de secondenwijzer? Of de minutenwijzer?
3. Zoek het woord in onderstaande lijst met het corresponderende getal.
4. Stel jezelf de vraag: "Hoe kan het idee van [dat woord] bijdragen aan een oplossing voor mijn probleem of verlangen?" Welke associaties heb je bij dit woord? Schrijf alles op dat je te binnen schiet.
5. Geef niet te snel op. Blijf associëren. Probeer minstens twintig dingen te vinden, liefst meer. Hoe lastiger het wordt, hoe meer je eraan gaat hebben. Echt.
6. Kies. Hoe kunnen die associaties je helpen bij een oplossing? Van welk idee krijg je de meeste kriebels? Of welk idee kun je nu meteen uitvoeren? Het maakt niet uit wat je kiest, als je maar kiest en aan de slag gaat.
7. Maak een stappenplan zodra je een keuze hebt gemaakt. Wat ga je wanneer doen? Wie betrek je erbij? Wat heb je nodig?
8. Pas op voor je comfortzone die alles in het werk gaat zetten om *niet* jouw grootse plan uit te voeren. Zet door! Wat er ook gebeurt: je ontdekt iets nieuws en dat geeft altijd groei. En daarom ging je toch op zoek naar iets nieuws?

- |                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| 1. Letter       | 21. Bijbel   | 41. Politie  |
| 2. Tand         | 22. Verf     | 42. Schreeuw |
| 3. Parachute    | 23. Zwemmen  | 43. Wolk     |
| 4. Nagel        | 24. Wijn     | 44. Radio    |
| 5. Kom          | 25. Maan     | 45. Pension  |
| 6. Portefeuille | 26. Poort    | 46. Circus   |
| 7. Kool         | 27. Stoel    | 47. Rubber   |
| 8. Worm         | 28. Bier     | 48. School   |
| 9. Verkeer      | 29. Pil      | 49. Toren    |
| 10. Ticket      | 30. Soep     | 50. Kantoor  |
| 11. Ballon      | 31. Bed      | 51. Tennis   |
| 12. Bureau      | 32. Vlooi    | 52. Race     |
| 13. Strand      | 33. Net      | 53. Bijl     |
| 14. Bloemen     | 34. Keten    | 54. Ring     |
| 15. Code        | 35. Bus      | 55. Winkel   |
| 16. Licentie    | 36. Boot     | 56. Oog      |
| 17. Oor         | 37. Barrière | 57. Wet      |
| 18. Zeep        | 38. Bom      | 58. Examen   |
| 19. Bril        | 39. Vuurwerk | 59. Brood    |
| 20. Sleutel     | 40. Wiel     | 60. Club     |